

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исакова



МЕНЮ

на 19.03.2026 четверг
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,65	12,74	61,98	504,40
Начальные классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,93	21,75	95,12	761,15
Старшие классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,95	13,86	68,85	568,00
Старшие классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,84	27,90	121,53	941,85

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,95	13,86	68,85	568,00

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,65	12,74	61,98	504,40

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,00
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,17	17,57	97,50	696,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренок)	220	6,69	5,63	28,69	192,72
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,64	19,65	79,52	500,72

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25182	Тефтели из говядины с рисом	30	1,40	4,73	4,00	115,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,44	0,09	2,56	48,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	10,87	21,40	50,52	511,25

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	3,30	4,76	29,14	203,25

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ244	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем(Б/КАРТ)	180	14,58	11,88	9,90	198,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,88	16,64	39,04	401,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
